

# Familiientag lockte mehr als 1000 Besucher in Villapark

**UNTERHALTUNG** Die AOK und die Zirkusschule Regensburg „Ferdinand“ arrangierten viele tolle Spiele.

VON ANGELIKA LUKESCH, MZ

**REGENSBURG.** „Gesundheit live erleben – Familien in der Manege“ lautete das Motto des Familientags der AOK im Villapark. Live erleben konnte man am Sonntag auch das unbeständige Wetter: Mal lachte die Sonne, mal goss es in Strömen. Trotzdem kamen mehr als 1000 Besucher und nahmen die Chance wahr, sich mit Hilfe der Regensburger Zirkusschule „Ferdinand“ als Künstler in der Manege zu üben.

## Auf Stelzen und auf dem Seil

Am Eingang kamen Besuchern Kinder auf Stelzen entgegen und auf der großen Plastikplanenmanege übten sich die Kleinen im Jonglieren, im Balancieren und im Diabolo-Spielen. Auch das richtige Seillaufen konnte ausprobiert werden. Die Kinder zeigten sich begabter und flinker als die Erwachsenen. Auf dem Trampolin wurde nach Herzenslust gesprungen und an den Jonglier-Workshops beteiligten sich viele kleine, aber auch große zukünftige Meisterjongleure.

## Kinder bewegen sich zu wenig

Ganze Groß-Familien trudelten an diesem Tag im Villapark ein, viele hatten auch gleich Oma und Opa mitgebracht. Die Mädchen ließen sich gerne zu wunderschönen Fantasie-Prinzessinnen schminken und die Buben tobten bei den Akrobatikübungen mit. Dass es eigentlich ganz leicht ist, auf einem riesigen Ball zu balancieren, wurde beeindruckend vorgeführt und auch das Seiltanzen scheint nicht allzu schwer zu sein.

Der Familiientag ist ein Beitrag der AOK-Initiative „Gesunde Kinder – gesunde Zukunft“. So soll der negativen Entwicklung entgegen gewirkt werden, dass die Kinder heutzutage oft zu wenig Bewegung haben, sich falsch ernähren und es auch immer weniger kindgerechte Bewegungsräume und Freizeitangebote gibt. AOK-Direktor Richard Deml: „Durch Computerspielen und Fernsehen, die ja im Sitzen stattfinden, werden Kinder und Jugendliche immer unbeweglicher. Dieser Entwicklung will die AOK mit ihren Kooperationspartnern begegnen und dem entgegen wirken.“



Mit leichter Hilfestellung kann das Mädchen im Villapark schon ganz gut auf dem Seil tanzen.

Fotos: Lukesch



Beim Familiientag gab es jede Menge Bewegungsangebote.



Dieses Mädchen ist eine Meisterin im Balancieren auf einem riesigen Ball.